

Pubertät - Eltern zwischen Festhalten und Loslassen

Ein Online-Kurs für Eltern mit Kindern zwischen 12-16 Jahren

Was sind die Inhalte dieses Angebots?

Wenn unsere Kinder erwachsen werden, stehen sowohl Kinder als auch Eltern vor neuen Herausforderungen. Um diese Phase gut zu meistern und in gutem Kontakt zu bleiben sind gegenseitiges Verständnis und Vertrauen wichtig.

Der Kurs beschäftigt sich daher mit Fragen wie beispielsweise:

- Wie spreche ich, dass es wahrscheinlicher wird, dass mein Kind mir zuhört?
- Wie höre ich zu, damit mein Kind mit mir spricht?
- Welche Bedürfnisse haben Jugendliche und Eltern?
- Welche Erwartungen habe ich an meine Kinder?

Diesen und anderen Fragen werden wir Raum geben und gemeinsam Antworten darauf entwickeln.

Für wen ist dieses Angebot?

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern zwischen 12-16 Jahren.

Er enthält kurze theoretische Inputs und ist praxisnah. Der Kurs umfasst insgesamt 6 Termine mit den folgenden Schwerpunkten:

- Was ist mir wichtig in der Erziehung?
- Was ist mir wichtig in der Beziehung?
- Was sind psychische Grundbedürfnisse?
- Wie kommuniziere ich? Wie gehe ich mit Gefühlen um?
- Wie lassen sich Probleme lösen?

Wir veranstalten diesen Kurs über Zoom. Sie erhalten rechtzeitig vor der Veranstaltung einen Link zur Teilnahme.

Wo Sie uns finden?

Leitung: Doreen Schiller, Diplom-Psychologin
Karen Wehnert, Diplom-Psychologin

Termin: Beginn: 9. November 2026
montags, 9.00 bis 12.00 Uhr
(4 Termine)

Ort: Online-Kurs
Fröbel-Familienberatung CLARA

Kosten: kostenfrei

Weitere Infos unter:

www.ffb-clara.froebel.info
Wir bitten um Voranmeldung unter
Tel.: 030 50 56 41 44
E-Mail: ffb-clara@froebel-gruppe.de.

