

Wege aus der Trennungskrise

Stärkung für mich und mein Kind

Ein dreiteiliger Workshop für Mütter und Väter nach der Trennung

Was sind die Inhalte dieses Angebots?

Eine Trennung ist häufig sehr schmerzhaft und stellt das Leben aller Familienmitglieder zunächst auf den Kopf. Oft ist es für die Beteiligten nicht einfach, unter den bestehenden emotionalen Belastungen den Familienalltag zu meistern und für sich selbst eine notwendige neue Stabilität zu finden.

Der Kurs beschäftigt sich mit Fragen wie:

- Was brauche ICH, um gestärkt aus dieser turbulenten Zeit herauszukommen?
- Worauf muss ich gefasst sein und was kann ich zum Gelingen der Situation beitragen?
- Was braucht mein KIND, um gut mit der Trennung umgehen zu können?
- Wie kann ich mein KIND dabei unterstützen?

Für wen ist dieses Angebot?

Der Workshop

- richtet sich an Mütter und Väter, die sich Unterstützung dabei wünschen, nach der Trennung in ein neues Gleichgewicht im Familienleben zu finden
- enthält kurze theoretische Inputs
- bietet Raum, um zu besprechen, wie die vorgestellten Hinweise im eigenen Familienalltag umgesetzt werden können
- dient dem Erfahrungsaustausch untereinander

Der Workshop besteht aus 3 Terminen innerhalb von 4 Wochen. Zwischen dem zweiten und dritten Termin hat jede*r Teilnehmer*in die Möglichkeit für eine telefonische Beratung mit einer Workshopleiterin zu individuellen Fragen.

Wer? Wann? Wo?

Leitung: Claudia Moedebeck, Diplom-Sozialpädagogin
Elisabeth Wils, Diplom-Psychologin

Termin: 04., 11. und 25. November 2026
mittwochs, 14.00 bis 16.30 Uhr
(3 Termine)

Ort: Fröbel-Familienberatung CLARA
Gubener Str. 30, 10243 Berlin

Kosten: kostenfrei

Weitere Infos unter:

www.ffb-clara.froebel.info
Wir bitten um Voranmeldung unter
Tel.: 030 50 56 41 44
E-Mail: ffb-clara@froebel-gruppe.de.

