

# Trainingskurs für Eltern in Trennungssituationen „Kinder im Blick“

## Schwerpunkte des Kurses

- Wie kann ich in der Trennungsphase für mich selber sorgen?
- Wie kann ich besser mit dem Stress umgehen?
- Was kann ich tun, um meinem Kind bei der Bewältigung der Trennung zu helfen?
- Wie kann ich besser mit dem anderen Elternteil umgehen und Konflikte ausbremsen?

Die Elternteile nehmen getrennt an den Kursen teil. Beide Kurse sind inhaltlich identisch.  
Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 10.

## Kurstermine 2026

### Montag Nachmittag, 16:00 bis 19:00 Uhr

16.03.            20.04.  
23.03.            27.04.  
30.03.            04.05.  
13.04.

### Donnerstag Vormittag, 09:30 bis 12:30 Uhr

21.05.            18.06.  
28.05.            25.06.  
04.06.            02.07.  
11.06.

### Veranstaltungsort

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
EFB Lichtenberg  
Erieseering 4 · 10319 Berlin

### Veranstaltungsort

Immanuel Beratung Fennpfuhl  
Rudolf-Seiffert-Str. 50 a · 10369 Berlin

### Kursleitende

Sybille Horbank  
Holger Hundeiker

### Kursleitende

Bettina Gieser  
Christian Klähn

### Anmeldung für diesen Kurs

Tel. 030 51 06 83 70  
efb-lichtenberg@lichtenberg.berlin.de

### Anmeldung für diesen Kurs

Tel. 030 44 72 62 - 290  
familienberatung.fennpfuhl@immanuel.de

## Kosten

Zur Deckung der Kosten für das umfangreiche Kursmaterial erheben wir einen Beitrag von 20 €.