



Kindergruppe "ECHT STARK"

ein Angebot zur Stärkung von Kindern mit
einem seelisch belasteten Elternteil

(Alter: ca. 9-10 Jahre (m/w/d) / Gruppengröße: 4 Kinder)

Unsere Gruppe bietet sowohl für die Kinder, als auch für ihre Eltern, einen geschützten Raum und ermöglicht den Kontakt zu anderen Betroffenen. Die Kinder können kindgerechte Antworten auf Fragen zur psychischen Erkrankung ihrer Eltern erhalten. Durch kreative Übungen werden sie in ihrer Gefühls- und Bedürfniswahrnehmung und ihrem Selbstwertgefühl gestärkt. Sie lernen Hilfsmöglichkeiten kennen und werden ermutigt spielerisch eigene Lösungsstrategien zu entwickeln. Natürlich gibt es auch Zeit zum gemeinsamen Spaß haben! 😊

Bei den zwei Elternabenden erfahren die Eltern über die in der Kindergruppe erarbeiteten Inhalte, um ihre Kinder in ihrer Entwicklung bestmöglich unterstützen zu können. Außerdem gibt es hier Raum zum Austausch mit anderen Eltern z.B. über Sorgen oder Erziehungsherausforderungen.

9 Termine für die Kinder + 2 Elternabende:

Termin: immer dienstags

Uhrzeit: 16:30 – 18:00 Uhr

Ort: Werbellinstraße 79, 12053 Berlin

**Jedes Frühjahr startet
eine neue Gruppe!**

Anmeldungsablauf:

- telefonische Voranmeldung
- Kennenlerngespräch (mit Eltern, Kind und den Gruppenleiterinnen)
- verbindliche Anmeldung

Ansprechpartnerinnen:

Stephanie Müller (Kinder- & Jugendlichenpsychotherapeutin)

Olga Vohrer (Diplom-Psychologin)