

Kinder im Blick

Ein Kurs für Eltern in Trennung

Was sind die Inhalte dieses Angebots?

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Der Kurs behandelt 3 grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Für wen ist dieses Angebot?

Gute Gründe für diesen Kurs:

- Sie lernen Ihr Kind und seine Bedürfnisse besser kennen - und erfahren, wie man darauf eingehen kann.
 - Sie bekommen Vorschläge an die Hand, wie Sie besser mit dem anderen Elternteil umgehen können.
 - Sie lernen andere Eltern in Trennungssituationen kennen.
- Der Kurs ist für max. 8 Eltern mit mindestens einem Kind im Alter ab ca. 3 Jahren gedacht, mit dem Sie regelmäßigen Kontakt haben. Es kann nur ein Elternteil je Kurs teilnehmen.

„Kinder im Blick“ ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot, das in der Beratungspraxis mit Trennungsfamilien durch die Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU) und dem Familien-Notruf München e.V. entwickelt wurde.

Wer? Wann? Wo?

Leitung: Elisabeth Wils, Diplom-Psychologin
Steffen Kunkel, Sozialpädagoge

Termin: Beginn: 24. September 2026
donnerstags, 16.00 bis 19.00 Uhr
(7 Termine)

Ort: Fröbel-Familienberatung CLARA
Gubener Str. 30, 10243 Berlin

Kosten: kostenfrei

Weitere Infos unter:

www.ffb-clara.froebel.info
Wir bitten um Voranmeldung unter
Tel.: 030 50 56 41 44
E-Mail: ffb-clara@froebel-gruppe.de.

