

Veranstaltungszeit

Der Kurs findet ab dem 15.10.2026 an sieben Donnerstagen von 11:00 - 14:00 Uhr statt.

Die Kurs-Termine

Donnerstag, 15.10.2026

Donnerstag, 22.10.2026

Donnerstag, 29.10.2026

Donnerstag, 5.11.2026

Donnerstag, 12.11.2026

Donnerstag, 19.11.2026

Donnerstag, 26.11.2026

Voranmeldungen sind ab 1. August möglich. Die Teilnahme ist kostenlos. Für Rückfragen melden Sie sich wie nebenstehend.

Weitere »Kinder im Blick-Kurse« finden Sie berlinweit unter www.efb-berlin.de

Anmeldung & Veranstaltungsort

Diakonie Jugend- & Familienhilfe Simeon gGmbH*
Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend-, Paar- und Lebensfragen (EFB)

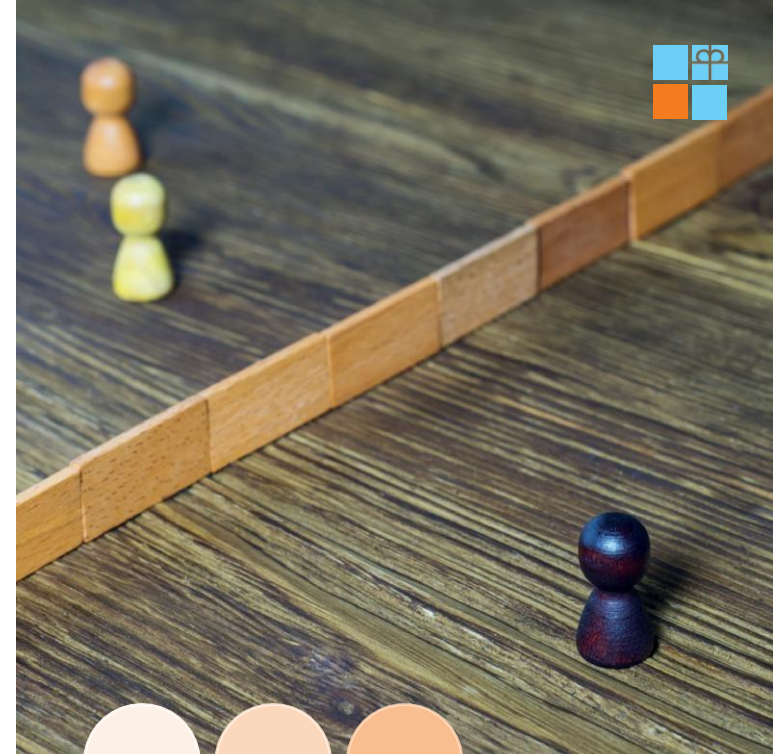
T 030.75 75 02 70

E-Mail: efb-ts@diakoniewerk-simeon.de

www.diakoniewerk-simeon.de

Standort Kurs

Domagkstr. 5 • 12277 Berlin (Marienfelde)



»Kinder im Blick«

Trainingskurs für Eltern in
Trennungssituationen

Herbst 2026

Leben Sie in einer Trennungssituation?

Dann sind Sie wahrscheinlich auch mit solchen Fragen beschäftigt:

- Was ist für meine Kinder in der gegenwärtigen Situation wichtig?
- Wie trage ich dazu bei, dass sich mein Kind in dieser Situation gut und gesund entwickeln kann?
- Wie kann ich auch bei hohem Stresspegel eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie reagiere ich auf die Gefühle meines Kindes?
- Wie kann ich die Fragen meines Kindes ehrlich und verständlich beantworten?
- Wie kann ich Konflikte mit dem anderen Elternteil besser bewältigen?
- Wie kann ich in Krisensituationen auftanken?

Inhalte und Ziele des Kurses

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, besonders für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Konflikte mit dem anderen Elternteil, finanzielle Probleme und mehr Stress fordern viel Kraft, Zeit und Nerven - häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Ziel des Kurses ist es, mit anderen Eltern gemeinsam neue Möglichkeiten zu erlernen, wie Sie diese schwierige Lebenssituation für sich und Ihre Kinder so gut wie möglich meistern können. Die Stärkung der Beziehung zu Ihren Kindern steht im Mittelpunkt des Kurses. Außerdem werden Sie lernen, wie Sie die elterliche Zusammenarbeit verbessern und die Konflikte reduzieren können.

Methodisch besteht der Kurs aus einer Kombination von Informationen und konkreten Übungen, die durch die Trainer*innen angeleitet werden.

Entstehung des Kurses

Der Elternkurs ist entwickelt worden von der Ludwig-Maximilian-Universität München in Kooperation mit dem Familien-Notruf München.

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Eltern in Trennungssituationen. Einzelne Elternteile können auch teilnehmen.

Getrennte Elternpaare werden verschiedenen Kursen (A oder B) zugeordnet. Dies macht die Kursteilnahme und das Lernen für Sie als Eltern stressfreier und entspannter.

Sie sollten bereit sein, sich intensiv mit Ihrer neuen Lebenssituation auseinanderzusetzen, und zum Wohle Ihrer Kinder neue Verhaltensweisen zu erlernen. In einem Vorgespräch mit den Kursleitungen werden Ihre Teilnahme geklärt und die Kursinhalte genauer erläutert. Um den Erfolg des Kurses zu ermöglichen, ist eine verbindliche Teilnahme an allen sieben Modulen notwendig.

Leitung

Die Kurse werden jeweils durch zwei Mitarbeitende der Ev. Beratungsstelle geleitet.

Kursleitung: Martin Goll & Aileen Rosenkranz

